

18. BERGLAUF ZUR WASSERFALLERALM

mit Austragung

2. INTERNATIONALER GEHÖRLOSEN BERGLAUF

Sonntag, den 13. Juli 2008

Amateursportverein Ratschings/Raiffeisen

in Zusammenarbeit mit der

Südtiroler Gehörlosen Sportgruppe „Amateursportverein“

Teilnahmeberechtigt ist Jeder, der Spaß und Freude am Laufen hat. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht bindend. Für **Wanderer** gibt es auch eine eigene Kategorie.

Treffpunkt:

Ab 8.00 Uhr bei der Pizzeria "Zum Sepp" in Innerratschings bei Sterzing

Kleidertransport:

Am Start abgegebene Kleider zum Wechseln (bis 9.30^h) werden zum Ziel transportiert. Außerdem erhält jeder Teilnehmer einen Gutschein für die Rückfahrt mit dem Sessellift.

Start:

Hauptlauf u. Wanderer um **09.30 Uhr** bei Pizzeria „zum Sepp“

Kategorien und Streckenlängen:

Damen	Allgemein	5,77 km	660 m HD
Herren I	1973 jünger	5,77 km	660 m HD
Herren II	1972 älter	5,77 km	660 m HD
Wanderer		5,77 km	660 m HD

Wanderer müssen bei der Anmeldung diese Kategorie angeben. Hier zählt nicht, wer am schnellsten ist, sondern unter den Teilnehmern welche sich an folgende Regeln halten, werden einige schöne Geschenkkörbe verlost. Der **Start** erfolgt zeitgleich mit den Läufern, der **Kontrollposten** vor km 3 muss passiert werden und das **Zeitlimit** beträgt genau 2 Stunden ab Start. Eine Zeit-Wertung für die Wanderer wird auch erstellt.

Siegerehrung: Auf der Wasserfalleralm ab ca. 13.00^h mit Startnummernverlosung von einigen Sachpreisen unter allen noch anwesenden Teilnehmern.

Meldungen und Informationen:

Martin Larch E-Mail: larchmart@dnet.it

FAX Nr. 0039-0472 837 693

Meldeschluss 10. Juli 2008

Nenngeld: 10,00.- €

Nachmeldungen sind am Start bis ca. 9.00h möglich - Nenngeldaufschlag 2,00€

Hörende Freunde (auf selber Strecke) sowie **Kinder** (auf verkürzter Strecke ab Bergstation) sind herzlich zum Mitmachen willkommen. Kategorien siehe auf der Homepage des ASV Ratschings: www.svratschings.org

H A F T U N G :

JEDER TEILNEHMER STARTET AUF EIGENE GEFAHR
UND VERANTWORTUNG!



18. CORSA IN MONTAGNA „WASSERFALLERALM“

con organizzazione del

2. INTERNATIONAL DEAF CORSA IN MONTAGNA

Domenica 13. luglio 2008



Possono partecipare tutti, coloro che amano la corsa. C'è anche una categoria per **Camminatori**.

Incontro:

Dalle ore 8.00 presso Pizzeria "Zum Sepp" a Racines di Dentro vicino Vipiteno

Bagaglio:

Trasporto bagaglio dalla partenza all'arrivo a cura dell'organizzazione.

Inoltre ogni partecipante riceverà un biglietto gratuito per scendere a valle con la seggiovia.

Partenza:

Per tutti **ore 09.30** presso Pizzeria „Zum Sepp“

Categorie e lunghezza percorso:

Donne	unico	5,77 km	660 m Disl.
Uomini I	1973 e succ.	5,77 km	660 m Disl.
Uomini II	1972 e prec.	5,77 km	660 m Disl.
Camminatori		5,77 km	660 m Disl.

Camminatori:

C'è una categoria differente per le persone che preferiscono la "passeggiata" (limite mass. di tempo: 2 ore)

Premiazione: In rifugio „Wasserfalleralm“ ore ca. 13.00 con premi a sorteggio.

Iscrizioni e informazioni:

Martin Larch E-Mail: larchmart@dnet.it

FAX Nr. 0039-0472 837 693

Entro: 10. luglio 2008

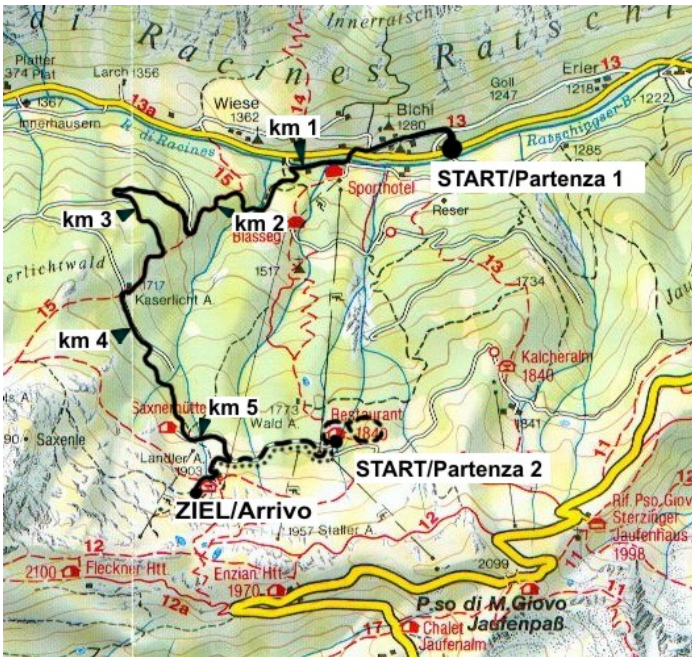
Quota d'iscrizione: 10,00.- €

Le iscrizioni sono possibili anche alla partenza entro le ore 9.00 con supplemento di 2,00€

Anche gli amici udenti ed i bambini (percorso ridotto) sono benvenuti. Per informazioni sulle categorie vedesi Homepage di ASV Ratschings: www.svratschings.org

RESPONSABILITÀ:

OGNI PARTECIPANTE PARTECIPA SOTTO LA PROPRIA
RESPONSABILITÀ!



Strecke 5,77 km
Percorso 5,77 km

Streckenprofil / Profilo di percorso

